LEARNING NEVER ENDS.

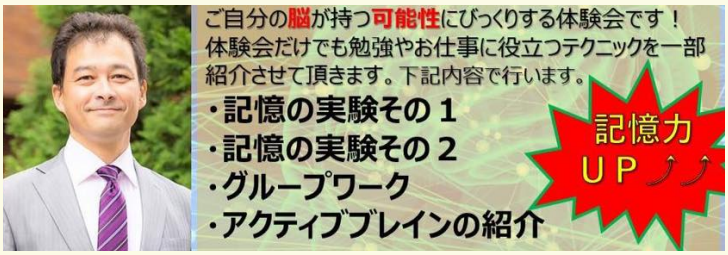
Vol.01

勉強カフェぐんま太田スタジオ PRESS

アクティブ・ブレイン体験会レポート

こんにちは。勉強カフェぐんま太田スタジオスタッフ　安部です。
先日、ぐんま太田スタジオで『アクティブブレイン体験会』が開催されました！
アクティブブレインという言葉、聞きなれないですよね？？
アクティブブレインとは、ブレイン（脳）をアクティブ（活性化）する方法で、
２００４年に人材教育の第一人者である小田全宏氏が開発した手法です。
頭の使い方を学び、記憶力をアップさせる体験会でした！
講師は品田マルクス高志さん。

ドイツのハイデルベルクご出身で、1歳11カ月から日本に住んでいらっしゃいます。
体験会の最初の自己紹介の時に、小学校の通知表を見せながら、小学生のころから
記憶するのが苦手で、人の２倍から３倍の時間をかけないといけなかったとおしゃっていました。



詳しく書くとネタバレになってしまうのですが…これがなかなか難しかったです(^^;)
例えば「勉強」という単語からどんなイメージが連想されるでしょうか？
鉛筆、教科書、学校、勉強カフェ、コーヒー、音楽…など
コーヒーや音楽は直接「勉強」というワードにはつながらないけれど、私は受験期に勉強しながらコーヒーを飲んだり、勉強を始める前に決まった音楽を聴いてから勉強していたのでコーヒーや音楽というイメージが思い浮かびます。
短時間で連想するので、一生懸命頭をフル回転させました！

頭が柔らかくなったところで、記憶力の確認をします。
番号と単語を10個覚えます。(1番 リンゴというように)
私は記憶力には少し自信がありましたが、半分しか覚えられませんでした(◎_◎;)
次に品田さんからストーリー法という記憶法を教えてもらい、もう一度記憶力の確認をします。
すると！！さっきは半分しか覚えられなかった番号と単語がスラスラ出てきます！
本当にびっくりしました。スーッと頭に入ってくる感覚です。

次に参加者が適当に番号と単語を20個上げました。
それを品田さんが記憶し、1番から20番まで再現、20番から1番まで逆順に再現します。それから参加者がランダムに番号を言って単語を当てます。
スゴイ！！外れない！

初めの自己紹介で記憶するのが苦手だったというのが本当に？？と
思わず疑ってしまいます(笑)
そして次に参加者が番号と単語20個を覚えることに。
全く関連性のない単語を20個を覚えます。
覚えられるかなと不安になりましたが、ストーリー法を使うとびっくりするほど頭に入る感覚を味わいました。短時間でこんなに記憶力が上がるなんて驚きです。
参加者の方に感想を伺ったところ
「記憶の仕方のコツがわかった気がする。」
「脳が活性化された！」
とおしゃっていました。
私もこれからの学校生活に活かしていこうと思います！

Imagination

耳ソロジー＆バッチフラワー体験レポート

４月２日、スタジオミーティングルームにて「耳ソロジー・バッチフラワー体験会」が行われました！
スタッフの私、長島がちゃっかり体験させていただいたので、紹介させていただきます♪

そもそも、耳ソロジー。…ってなに？
バッチフラワー。…ってなに？
私も初めて聞いたワードでしたが、

耳ソロジーとは、
耳ツボをマッサージすることで様々なカラダの悩みを改善していくこと、
そしてバッチフラワーとは、植物のエッセンスを取り込むことで、色々なネガティブなキモチを改善していく、ということでした。

耳ソロジーでカラダのケアを。
バッチフラワーでココロのケアを。というわけですね！

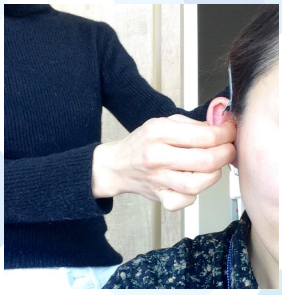
耳にツボがいくつあるか。。知っていますか？
なんと耳には365個ものツボがあるそうなんです！

でも、耳のマッサージなんてしたことないし、ホントに効果があるの？
と、思いますよね…。しかし！百聞は一見にしかずです。
花粉症に効くアレルギーのツボと鼻炎に効くツボを教えてもらいました！

ココの部分を指でくりくりマッサージすると、
…あら！？鼻詰まりが解消しちゃう不思議！

そして、特別に、私、講師に来ていただいた川島先生に耳ソロジーしていただきました！

感想は…ただただ、キモチいい…（うっとり）
時々、イタタ！という場所もあるのですが、
そこは疲れている部分だったり
(最近、食べ過ぎてます？と言われました…
当たってるかも…汗)。



先生にやってもらうのが最高でしあわせですが、
自分でも簡単にできるマッサージなので、
ぜひ皆さんに知ってもらいたいなと思いました。
川島先生、どうもありがとうございました！

目からウロコ

あなたの英語のコリほぐします！セミナーレポート

こんにちは！勉強カフェぐんま太田スタジオスタッフの永倉です。
先日、スタジオでは
「～あなたの英語のコリをほぐします～セミナー」
第２弾が開催されていました。

前回 開催された時と思うことは同じで、
毎回とにかく「楽しそうな雰囲気 」なんです！！！

勤務中に聞こえてくるみなさんの楽しそうなお声、
そして講師のマサミさん、ダンカンさんのかっこいい英語の声、
思わず今回もお写真を撮らせていただきました。

「今まで色々受けてきたけれど、こう言ってもらえたのは初めて！！」これは、参加者様のご意見なのですが、
まさに英語の「コリ」をほぐすというのはこのこと！！
講師のマサミさんはとても明るく何よりお話ししやすい！
ダンカンさんはとっても優しそう。
みなさんも講師のお二人と楽しく英語のコリをほぐしてみてはいかが？

受講者さまの声

この講座に何を期待してきましたか？

・勉強する仕方をもっと知りたい。
・しゃべれるようになるコツ。
・自分の可能性。
・何も考えずに来ました。
・単語の語彙を増やす。
・何が一番難しいのか、英単語の何が一番難しいのかが知りたかった。
・どう英語を学ぶのか知りたかった。

なぜ英語を習いたいのですか？

・ホームステイに行きたい。
・海外で生活したい希望がある。
・たくさんの人（国）とコミュニケーションをとりたい。
・外国の人と会話したい。
・外国（米国）のプロレス試合を観戦したい。
・地球を国ごとに区分するのではなく、世界どこでも同じ地球であるということに気が付いた今、日本にとどまらず、将来海外に出ていきたいと思っているから。
・海外に出ていきたいから。

今日の講座のどこが好きでしたか？

・ニュアンスをすてて、言い換えるところ。
・明るく、わかりやすかった。
・発音練習をあらためて学べたこと
・発音など今までわかっていなかったということがよくわかった。
・口の動きをみて繰り返す。
・たくさん話す機会があったこと。
・ポイントがまとめられていて、わかりやすかった。
・和気あいあいとしていて楽しかった。

講師はどうでしたか？

・Wonderful
・日本人とネイティブ　初めて受けました。とてもわかりやすい
・すばらしかった
・Good
・気取らなくて良かったです
・わかりやすくて勢いがあり、自信の体験も交えて話してくれたので楽しかったです。
・話し方が海外風だなぁと思いました。

このような講座にまた参加したいですか？

YES!

このような講座を友達に紹介したいですか？

YES!

目からウロコ！あなたの英語のコリほぐします！セミナー

勉強カフェぐんま太田スタジオと、佐野の英会話教室 Brown's English Language School（BELS）のコラボ企画。「英語ってむずかしい」「何からはじめたらいいの？」「いつまでやっても英会話が上達しない」などの悩みに、学校では教えてくれない英語のこと、英会話のコツ、英語と日本語の違いを講師２人の特別レッスンでお伝えしました。

カフェ活推進委員会

カフェとスイーツ部 部員募集

主な活動
・活動報告会（いわゆるカフェ座談会）
・新規開拓（を目的としたお気に入りのお店紹介）
・フィールドワーク（実際にお店に行ってカフェタイム）

勉強カフェぐんま太田スタジオ スタッフ紹介

安部　舞栞	- MAIKA ABE -
五十部　春香	- HARUKA ISOBE -
永倉　萌	- MOE NAGAKURA -
長島　さやか	- SAYAKA NAGASHIMA -
細川　智世	- TOMOYO HOSOKAWA -
丸山　まりえ	- MARIE MARUYAMA -

フォロー＆いいね！お願いします♪

勉強カフェぐんま太田スタジオ HP

BLOG

facebook

Instagram
BENKYOCAFE_OTA