



こちらがリニューアル前の様子です。

掲示板には時期に合ったアンケートを行っていたり、勉強カフェでできることがイラスト付きで書いてありました!

今回はスタジオのリニューアル箇所について書いていきたいと思います。ラウンジのホワイトボードがリニューアルされました! オープンから1年が経ち、ホワイトボードをリニューアルするのは初めてです。どのように変わったのか、一つ一つ見ていきましょう。



### 「勉強カフェ INFORMATION」

新しくオープンする勉強カフェのスタジオについてのお知らせや、全国にあるスタジオのマップが掲示されています。ちなみにこのマップはスタッフが作成したものです! 随時更新されていくのでチェックしてみてください。



### 「MY GOAL」

勉強カフェでは入会の際に会員の皆さまに目標を書いていただいておりますが、このような形で、皆さまの目標が木になっています。皆さまの努力が実を結ぶように願いながらシートを貼っています。ご自身や他の会員さまのマイゴールシートを見ることで、勉強のモチベーションにも繋がるのではないのでしょうか。



### 「スタジオからのお知らせ」

ぐんま太田スタジオの営業日についてやシェアブックの新刊のお知らせ、掲示板です。休館日などがわかりやすく書いてあります。定期的にチェックしてみてください!



### 「合格報告」

資格合格や目標を達成した方のマイゴールシートはこちらに移動して合格をお祝いします(^)/ 皆さまの喜びの声を聞けるとスタッフ一同とても嬉しいです。これからもより快適で集中できる空間を提供できるように頑張ります!

**【スタジオからのお知らせ】**

①スタジオご利用時のお願い  
入退店の際は、必ず丁寧な手洗い(または設置アルコール消毒)を行ってください。  
当面の間、マスク着用でのご利用を義務付けております。(マスク入手困難な方、お忘れの方はスタッフにお声掛けください)

②緊急事態宣言発令中の営業について  
○営業時間  
平日 8時~21時(スタッフ有人:13時~21時) 土日祝 9時~20時  
○当面の間、下記ご利用受付を停止しております。  
ビクター(一時利用) フレンドパス レンタルルーム 新規ご入会手続き

③休会・退会等各種お手続きは 毎月10日まで  
毎月10日までのお届けで翌月1日より適用となります。  
詳しくは、ご入会時にお渡し済みのメンバーズコードをご一読ください。

フォロー&いいね! お願いします!

勉強カフェぐんま太田スタジオ HP

BLOG

facebook

Instagram

2巡目の広報誌となりました。今回、ラウンジのリニューアルについて書きましたが、今後もドリンクスペース前やホームページがリニューアル予定です! お楽しみに(\*^^\*)

余談ですが、私は韓国のアイドルが好きで韓国語の勉強をしています。最近はやったりとした曲なら韓国語の歌詞が聞き取れるようになって成長を感じました(笑)この小さな成長を糧にもっと勉強を頑張りたいと思います!



今回の広報誌担当 安部

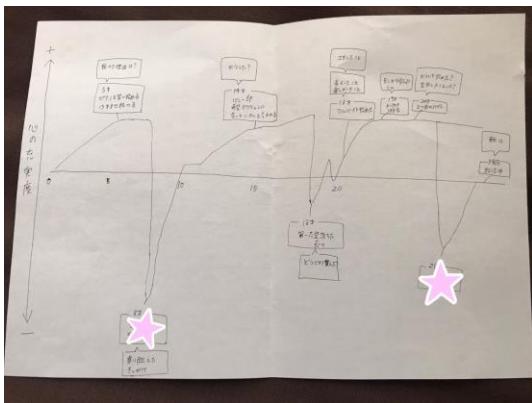
## 自己分析に挑戦！いくつかの方法で取り組みました

就職活動真っ只中のスタッフ安部です。就職活動をするにあたり、今まで自分がどのように生きてきたかを振り返る自己分析をひたすら行っています。行っている方法がいくつかあるので紹介します。

1つ目は人生をグラフ化して気持ちの上がり下がり可視化する方法です。何が起きたときに気持ちが上がったのか、また何が起きたときに気持ちが下がったのかを深掘していきます。「なぜ？」をひたすら繰り返して経験から学んだことを整理しています。

2つ目は性格診断を複数受けることです。リクルートサイトやネット上にある診断を受けました。中でも「MBTIテスト」は手軽に診断ができると思います。複数受けて多く出た項目や結果から自分の強みや弱みを見つけています。私は共感型のタイプなようでした。

3つ目は5歳までを振り返る方法です。あるブログに「5歳までに自分が興味をもって行っていたことは大人になっても形は違えど、共通する部分がある」と書いてありました。試しに行ってみると確かに変わらない部分があるなと感じました。



<b>ISTJ</b> 責任感のある 執行者	<b>ISFJ</b> 献身的な 世話役	<b>INFP</b> 洞察力のある モチベーター	<b>INTJ</b> ビジョンを持った 戦略家
<b>ISTP</b> 器用な 実用主義者	<b>ISFP</b> 実用的な 管理人	<b>INFP</b> 触発された 活動家	<b>INTP</b> 包括的な 分析者
<b>ESTP</b> ダイナミックな 異端者	<b>ESFP</b> 熱心な 即興者	<b>ENFP</b> 情熱的な 促進者	<b>ENTP</b> 革新的な 探検家
<b>ESTJ</b> 効率的な 推進者	<b>ESFJ</b> 傾倒した 構築家	<b>ENFJ</b> 魅力的な 動機づけ人	<b>ENTJ</b> 戦略的な 指導者

私はここ最近まで自分を人見知りだと思っていました。しかし、大学生になって接客業のアルバイトを始めたり、ボランティアで多くの人と関わっていくうちに人と接することへのハードルが下がったように思います。就職活動が始まってから、グループワークやその場でペアになって自己紹介などをこなしていくと、今まで苦手だった初対面の人との会話が苦手だと感じなくなりました。自然と会話をしている自分がいることに、帰宅して振り返りをしたときに気づき驚きました。「自分は人見知りだから…」というレッテルのようなものを知らず知らずのうちに自分自身に貼って身動きが取れなくなっていたのだなと感じました。人見知りという先入観があると、タイミングを逃して会話ができなかったときに「まあ、自分は人見知りだからしょうがない」と肯定してしまうことに気づきました。私は相手にどう思われるかを気にしてしまう性質のようで、それも加担して人見知りになっていたのかなと思います。この文章を書いているだけでも自己分析が進むなと感じています。

実際面接を受けて自己分析がいかに大切かを感じました。面接前に受けた適性検査について伝えられ、その結果について自分ではどう思うかを聞かれたり、周りからどんな人だと言われるか、自分ではどんな人だと思うかなどたくさん聞かれたからです。その他にも今までの経験を質問されましたが、自己分析を活かして答えることができました。私はオーディション番組を見ることのあるのですが、出演している14歳の子が言った「自分自身を理解しないと周りに迷惑をかけてしまうし、信頼してもらえないと考える」という言葉にハッとさせられました。壁にぶつかったり、立ち止まってしまった時は自己分析をしようと思いました。



# 不器用でも できるかな？



私はとても不器用で、学校の授業でも図工や美術が大の苦手でした。絵を描くのも苦手です。高校では美術の授業は取りませんでした。

そんな私が今回の広報誌から挑戦するのが折り紙です！幼稚園や小学生の時に折り紙をしていましたが、これもまた苦手です。これを機に克服したいと思います！

皆さんは折り紙得意ですか？コロナウイルスの影響によって「おうち時間」が増えると思うので久しぶりに折り紙に挑戦してみたいかと思いますが、勉強や作業をする前に何か折ってみると手先を使うので集中力も上がるのではないかと思います。

初回は春ということで桜とタンポポと四つ葉のクローバーを折ります！

まずは桜に挑戦しました。

記念すべき1個目は開いたときに上手くいかず、近くにいた小松さんに手伝っていただき何とか形になりました。

2個目に挑戦すると、折り方を間違えたのか裏表が逆に完成してしまい失敗。。

3つ目、4つ目は何とか成功。不格好ではありましたが目指す桜の形になりました。最後に5つ目ですが、有終の美を飾ることはできず敢え無く失敗となりました。これだけ何回も繰り返して折っているにもかかわらず、失敗してしまうのが私です。



次にタンポポと四つ葉のクローバーを折りました。タンポポはとても簡単に作れて、再現度が高いのでおすすめです。立体的に完成するので飾っても可愛いなと思いました。四つ葉のクローバーは結構難易度が高かったです。最初は折り方だけを見て折っていましたが、だんだんと頭がこんがらがってしまい、動画で折り方を見ながら作りました。



今回は7個中5個作ることに成功しました！私でも作ることができるのが嬉しかったです。ネットで調べてみると様々な折り方があって再現度も高いものもあって見ても楽しかったです。季節に合った折り紙を折るのも季節を感じられて楽しいのではないかと思います。

ちょうど家に緑の折り紙があったので、もう一度四つ葉のクローバーを作ってみました。初めて作った時よりは上手くできました！

細かい部分もあるので、何か作業を始める前に折ると、やはり集中力も上がると感じました。折り紙おすすめです！

